



[www.teretana-fitness.com](http://www.teretana-fitness.com)

## САЖЕТАК ПРОЈЕКТА

# "ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА"

Школица спорта  
за децу без родитељског старања и  
социјално угрожену децу

• ПРОГРАМ РАДА ЗА 2016 •



Београд, 2016.

# ОСНОВНЕ ИНФОРМАЦИЈЕ О ПРОГРАМУ за 2016.

## 1. Назив пројекта

Организација пројекта **ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА** за децу без родитељског старања и социјално угрожену децу са територије града Београда, уз подршку пријатеља за проширење на територију целе Републике Србије, у циљу побољшања психо-физичког развоја деце и утемељивању **правих вредности живота**.

## 2. Садржај пројекта

- **Спортско – рекреативни садржаји** (гране спорта – тренажне активности, мерења и тестирања деце, укључивање у програме рада спортских клубова итд).
- **Едукативно – креативни садржаји** (врсте радионица – кампови, семинари, дечије трибине, спортске радионице, дружење са нашим познатим спортистима, одласци на спортске приредбе и догађаје,...).
- **Медицински садржаји** (преглед и стални надзор – два пута годишње врши се лекарски преглед у специјализованој здравственој установи, док је на сваком тренингу обавезно присуство физиотерапеута).

## 3. Место, време и трајање пројекта

**Место:** Београд

- Теретана SPORTAKTIV
- ОШ "Карађорђе" (официјална школа)
- Стадион "Партизан"
- ДКЦ "Мајдан"
- Факултет спорта и физичког васпитања
- Републички завод за спорт
- Отворени центри: Кошутњак и Ада Циганлија
- Спортски објекти у којима своје активности спроводе клубови и организације пријатељи пројекта

**Време:** Фебруар 2016 – децембар 2016. године.

**Трајање:** 9 месеци АКТИВНО ради школа (пројекат се реализује у две фазе – прва фаза реализације пројекта предвиђена је за период 02/2015 - 07/2015. године, док се друга фаза реализује у периоду 09/2015 - 12/2015. године) .

У саставне делове реализације програма **ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА** спадају:

1. Спровођење тренажних активности (02/2016 - 12/2016. године)

- Основна активност у програмском садржају пројекта Спортска школица **ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА** за децу без родитељског старања.
- Основни спортови су атлетика и корективна гимнастика уз елементарне игре.
- Уз основни вид тренинга, активности се допуњују са разноврсним програмима као што су:
  - Елементарне игре - обухватају (фебруар)
  - Одбојка (март)
  - Рукомет (април)
  - Атлетика (мај)
  - Водени спортови (јун)
  - Фудбал (септембар)
  - Кошарка (октобар)
  - Борилачки спортови – аикидо, џудо, бокс (новембар)
  - Спортске приредбе (децембар)
  - Спортови које деца упознају у оквиру програма и које су до сада упознали - куглање, пливање, голф, билијар, стони тенис
  - Организовани одласци на спортске догађаје;
  - Излети (обухватају шетњу у природи, роштиљање, посету школи јахања, логоровање)

2. Лекарски преглед деце (март 2016. године)

- Спроводи се једном годишње у циљу превенције, провере општег здравственог стања деце и сврсисходности самог пројекта.
- О сваком полазнику школице врши се евиденција о здравственом стању, кроз бележење у медицинским картонима (деца која се накнадно укључе у пројектне активности обавезно морају имати лекарски картон).
- У случају потребе, полазницима се омогућава здравствени преглед ван пројектованих активности.

3. Укључивање у стручне програме рада спортских школа и клубова (02/2016 - 07/2016; 09/2016 - 12/2016)

- Један од главних циљева у 2016. години јесте наставак постепеног укључивање деце у тренажне процесе школа и клубова пријатеља пројекта.
- У 2015. години постојала је могућност активног укључивања у осам спортова – кошарка, фудбал, рукомет, џудо, атлетика, бокс, одбојка, стони тенис (укључено је петоро деце старије од 11 година)

4. **ДАН СПОРТА (за сваки месец предвиђен је један спорт)**

- Деца ће кроз организовану активност свеки месец имати прилику да се упознају са једним од грана спорта (кроз вишечасовну организовану активност са клубом партнером)

5. Такмичење - **ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА** (мај/јуни 2016. године)

- Реализује се једном годишње (до сада су реализоване три манифестације)
- Место реализације је отворени спортски комплекс (Ада Циганлија), СКЦ Мајдан (општина Савски венац), атлетски стадион (стадион Партизан).
- Провера физичких способности деце и промоција брзине
- Пружање могућности деци да се надмећу међусобно и у конкуренцији са осталом децом.
- Награђивање (сваки учесник добија одређену награду).
- У такмичарски програм укључују се деца из атлетских клубова и основних школа са територије града Београда (око 100 учесника).

**ПОСЕБНА НАПОМЕНА: ГРАНДПРИ такмичење може да буде манифестација и хуманитарног карактера и може да се за 2016. реализује заједно са неком спортском или културном манифестацијом.**

6. Спортски камп **ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА** (јули/август 2016. године) – **посебан пројекат ПОСЕБНА НАПОМЕНА**

7. Спортски дан **ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА** (децембар 2016. године)

- Реализује се једном годишње (до сада је реализовано 5 манифестација)
- Место реализације је затворени спортски комплекс (Спортска хала Спорт Еко или СКЦ Мајдан).
- Дружење деце са познатим личностима.
- Промоција спортова и демонстрација науцеог.

8. Спортско - едукативне радионице (јануар 2017.) - **посебан пројекат**

- Покретање пројекта у осталим градовима Републике Србије – **у 2013 пројекат је покренут на територији општине Шабац !!!**
- **Покретање иницијативе за проналажење стратешког партнера за реализацију програма – развој пројекта у региону (постоји договор са специјалном школом из Сремске Митровице)**

9. СЕКЦИЈА ЗА РАЗВОЈ МОТОРИКЕ И КООРДИНАЦИЈУ “ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА” (9 месеци активно се реализује) – **посебан програм**

10. АТЛЕТСКА СЕКЦИЈА “ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА” (9 месеци активно се реализује у сарадњи са АК Партизан) – **посебан програм**

#### 4. Табеларни приказ спровођења активности пројекта ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА (2016. година)

- Прва фаза (фаза спровођења програмских активности):

МЕСЕЦ	БРОЈ САТИ	ПРОГРАМСКИ САДРЖАЈИ
Јануар	8 сата	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Припрема за реализацију пројекта</li> </ul>
Фебруар	10 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Здравствени преглед</li> <li>• Слободне активности</li> <li>• Упознавање деце са програмом за 2015. годину</li> <li>• Атлетски тренинзи</li> </ul>
Март	16 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Одбојкашки тренинзи</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> </ul>
Април	12-18 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рукометни тренинзи</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> <li>• Излети</li> </ul>
Мај	16-22 сата	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Фудбалски тренинзи</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> <li>• Посета спортским манифестацијама</li> </ul>
Јуни	22 сата	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Атлетски тренинзи</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> <li>• ГРАНДПРИХ ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА</li> </ul>
Јули	12 - 22 сата (са кампом преко 70 сати)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Креативне летње активности</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> <li>• Гостовање у програмима спортских школа</li> <li>• <b>КАМП</b></li> </ul>

- Друга фаза (фаза спровођења програмских активности):

МЕСЕЦ	БРОЈ САТИ	ПРОГРАМСКИ САДРЖАЈИ
Септембар	10 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Слободне активности</li> <li>• Атлетски тренинзи</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> </ul>
Октобар	16 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Атлетски тренинзи</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> </ul>
Новембар	16 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тренинзи борилачких спортова</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> <li>• Пилот програми</li> </ul>
Децембар	16 сати	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Слободне активности</li> <li>• Учење спортских вештина путем тренажних активности</li> <li>• СПОРТСКИ ДАН</li> <li>• Пилот програми</li> </ul>
Јануар 2016.	<b>5 сати + ПРОМО САТИ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Новогодишњи коктел</b></li> <li>• <b>Пилот програми</b></li> </ul>



• Атлетски тренинг ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА (2010.) •

## 5. Циљ пројекта

Циљ пројекта је укључивање што већег броја деце из поменутих социјалних заједница (за децу без родитељског старања, хранитељских породица и социјално угрожену децу) у организоване активности у оквиру програма спортске играонице, као и школског и рекреативног спорта, додатне ван наставне активности, додатне физичке активности у циљу побољшавања психо-физичког развоја деце, едукације и утемељивњу правих вредности живота, кроз организоване спортске играонице, такмичења и спортско-едукативне програме (спортски дани, кампови, семинари за децу...) како би се спречиле негативне појаве (алкохол, дрога, деликвенција) и утицаји (напуштање образовања и некавалитетно упражњавање слободног времена).

Постепено и планско укључивање деце без родитељског старања и социјално угрожене деце у све друштвене сфере. Пројекат ће се више ослонити на квалитет, него на квантитет, како би у будућности програм пројекта „**ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА**“ за децу без родитељског старања био примењив и на неке друге пројекте. Резултати школе биће показатељи успешне реализације.

Поспешивање активног начина живота, изучавање спортских вештина, дружење и забава деце кроз програме спортских активности тренажног и рекреативног карактера .

Општи циљ пројекта:

- *Омасовљивање спорта код младих и ширење његових правих вредности и пратећих појава које прате спорт (социјалне и педагошке вредности, психолошки параметри, основе спортске медицине – хигијена, исхрана, повреде)*
- *Пружање могућности бесплатног похађања кампа онима који немају материјалне могућности (деца без родитељског старања и деца ромске националности)*



• Посета сеоском имању ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА (2014.) •



## 6. Циљна група, учесници (коме је програм намењен)

Циљну групу чине деца из четири дома за децу без родитељског старања и деца из Прихватилишта Београд са територије града Београда.

- Дом "Дринка Павловић" (општина Савски венац);
- Дом "Моша Пијаде" (општина Вождовац);
- Дом "Јован Јовановић Змај" (општина Вождовац);
- Дом "Драгутин Филиповић Јуса" (општина Врачар),
- Прихватилиште Београд (општина Вождовац);
- Социјално угрожена деца (деца из сиромашних породица, деца из хранитељских породица, ромска деца, хендикепирана) са територије општине Сремска Митровица СОШО Радивој Поповић (партнер)

Поред наведене, део циљне групе чине и деца из хранитељских породица са територије града Београда. Такође у пројекат ће бити укључена и социјално угрожена деца из ОШ "Карађорђе" (Београд).

Укупно планирани број ученика који ће проћи целокупан пројекат је до 120 (сваке године се допуњује, деца која прерасту имају могућност да се укључе у тренажне активности клубова или спортских школа пријатеља пројекта).

Базну групу чини 25-оро деце (дечааци и девојчице узраста од 7 – 14 година), која се прате током целе године и систематски се укључују у све спортско - едукативне програме пројекта, као и у програме које координатори школе, заједно са васпитачима, здравственим радницима и тренерима, сматрају да су корисни за даљи развој и усавршавање деце.



• Спортско дан ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА (2009.) •



## 7. Статистички параметри

**2008. година – реализован је спортски камп Вредности живота за ромску децу и децу без родитељског старања (јануар 2008.)**

- Број укључене деце у програм: 180
- Број активности: 14

**2009. година – реализован је пилот пројекат спортске-школице ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА за децу без родитељског старања (феб-дец 2009.)**

- Број укључене деце у програм: 120
- Број домова: 3
- Број активности: 34
- Број манифестација: 2

**2010. година - реализован је пројекат спортске-школице ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА за децу без родитељског старања и социјално угрожену децу (феб-дец 2010.)**

- Број укључене деце у програм: 120
- Број домова: 4
- Број активности: 52
- Број манифестација: 4

**2011. година - реализован је пројекат спортске-школице ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА за децу без родитељског старања са додатним подпрограмима (феб-дец 2011.)**

- Број укључене деце у програм: 80
- Број домова: 4
- Број активности: 55
- Број манифестација: 3
- Број нових секција: 2



• Атлетска секција ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА •  
2011. године

**2012. година – пројекат је подигнут на највиши ниво – реализован је максималан број активности са додатним сегментима (феб-дец 2012.)**

- Број укључене деце у програм: 90
- Број домова: 4
- Број активности: 89
- Број манифестација: 3 (Спортски камп, ИИ ГРАНДПРИХ, Спортски дана)
- Број нових секција: 3

Посебни програми:

- **Моторичка секција** – реализована је 21 активност
- **Атлетска секција** – реализована је 31 активност (28 тренинга и 3 такмичења)
- **Спортски камп** – у оквиру кампа реализовано је 36 активности (7 дана, Дивчибаре, август 2012.)
- **Спортска школица ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА (Шабац)** – У сарадњи са АК покренут је пилот-пројекат на територији општине Шабац за социјално угрожену децу и децу ромске популације (7 дана – 7 активности)

**2013. година – пројекат је подигнут на највиши ниво – реализован је максималан број активности са додатним сегментима (феб-дец 2013.)**

- Број укључене деце у програм: око 80 (са сада)
- Број домова: 4
- Број активности: 72 (за сада)
- Број манифестација: 3 (Спортски камп, Дан Изазова, Спортски дан)

**2014. година – пројекат је подигнут на највиши ниво – реализован је максималан број активности са додатним сегментима (март-дец 2014.)**

- Број укључене деце у програм: око 70
- Број домова: 4 (и Прихватилиште Београд)
- Број активности: 38
- Број манифестација: 2 (Спортски камп, Спортски дан)

**2015. година – пројекат је подигнут на највиши ниво – реализован је број активности адекватан ситуацији и условима рада (март-дец 2015.)**

- Број укључене деце у програм: око 40
- Број домова: 3 (и Прихватилиште Београд)
- Број активности: 20
- Број манифестација: 3 (ДАН Бамбинја, Спортски дан, Сајам спорта)



• Дан Фитнеса и здравог живота - ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА (2015.) •



## 8. Пресс клипинг (постоји преко 20 новинских исечака)

### АРСОВИЋЕВА ПРОМОВИСАЛА „ВРЕДНОСТ ЖИВОТА”



ФОТО: М. ЈЕГИЋ

**В**редности живота школица за децу без родитељског старања и социјално угрожену децу у великој сали Војне гимназије прекошколског зимског је организовао спортски дан, манифестацију на којој се промовисао све успешне активности реализоване током 2014.

Сва деца која су похађала школу на домова за децу без родитељског старања „Др Миса Павловић” и „Моша Пијаде” имала су прилику да вежбају са децом која тренирају у клубовима који су пријатељи овог пројекта, као и да виде демонстрације различитих елемената које су учили током 2014. године.

Немања Илић, први човек школице наглашава захвалност Андрић Арсовић промовисао спортског дана, њеном тренеру Драгану Доневићу, кошаркашком, рукометном, стрелачком и жарате клубу Партизан, КК Пробаскет, школи спорта Вавбитан и боксерском клубу Дримке чији су демонстратори допринели успеху школице. Спортски ентузијаста окупљени у „Вредности живота” наглашава да је пројекат остварио захваљујући великој и несумњивој љубави свих

Sportski  
Žurnal  
25.12.2014

## 9. Буџет пројекта (по сегментима)

Пројекат ВРЕДНОСТИ ЖИВОТА има за циљ да преко спорта који је алат овог пројекта допринесе социјално-здравствено-педагошкој сигурности деце и њиховом психо физичком развоју. Пројекат се састоји из четири програмске целине.

- Редовне активности – 10 месеци (прилог 1 и 2)
- Атлетска и моторичка секција – 9 месеци (прилог 3)
- Спортско-креативни камп – 8 дана (прилог 4)
- Радионице и стипендијски фонд (Буџет није направљен)

