



**TERETANA SPORT ACTIVE**

[www.sportactive.org](http://www.sportactive.org)

## ZDRAVA DIJETA ZA BRZU REGULACIJU TEŽINE

- 100g SUSAMA - fosfor
- 100g LANENOG SEMENA - za probavu
- 100g KOKOSA - za zglobove
- 100g GOLICA - za moždanu funkciju
- 100g SUNCOKRETA - za snižavanje krvnog pritiska i masnoće u organizmu
- 100g MUSLIJA (TROIPIK) - energija
- 50g CIMETA - za regulisanje šećera

Sve gore navedene sastojke promešati.

Doziranje: dve supene kašike na 2 dl jogurta umesto doručka i večere.